

何の日？

8月2日はおやつの日

日本のおやつを発信し、文化として広めるため、また、多くの人との笑顔あふれるおやつの時間を共有したいという思いから「お、や(=8)、つ(=2)」の語呂合わせで制定されました。

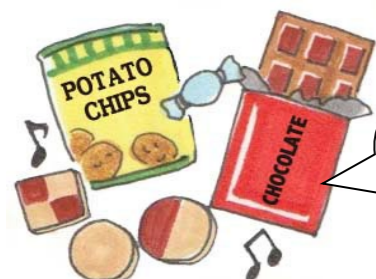
江戸時代の中期頃までは、1日2食が一般的だったため、「八つ刻(やつどき)」、つまり、午後2時～4時頃に小腹を満たすための間食をとる習慣があり、それが「おやつ」と呼ばれるようになりました。当時は、農作業など体を使う仕事をする農民が多く、エネルギー補給のための間食として、お菓子ではなく、おにぎりなどを食していたそうです。



おやつの歴史って長い！ そんなことを話題にしながら、身近な人とおやつの時間を楽しんでもらうのも良いですね！

世界にもある！
おやつの時間

英国の上流階級で生まれた「アフタヌーンティー」。伝統的な習慣で、午後4時ごろに紅茶と軽食を楽しむひとときのことを指すそうです。また、フランスの「カトルール」は4時という意味でもあり、おやつを表す時間とか。スペインのほか、アルゼンチンなど南米の国々は夕食をとる時間が遅いため、午後5時頃に「メリエンダ」と呼ばれる間食をとる習慣があるそうです。



毎年、おやつの日には食品メーカーを中心にそれにちなんだイベントやキャンペーンが実施されているようなので、チェックしてみたいかなと思います。

あじさい

瀧

川西市の頼光寺にあじさいを見に行ってきた。あじさい寺と言われているだけあって、境内にはたくさんの品種のあじさいが咲いていてきれいでした ✨
暑くなって来て30分程しか居られなかったので、ゆっくり見たいならやっぱり朝早くに行かないとだめですね ☁️
雨がしとしと降る日に行くのも良さそうなので、また来年もタイミングをみて行きたいなと思います。



SNSもよろしくお祈りします！

Instagram



LINE
公式アカウント



ホームページ



施工事例も
たくさん掲載
しています♪



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.66

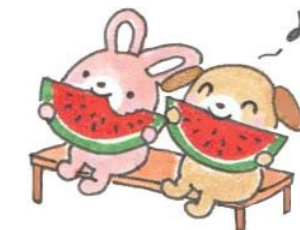
LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2024年7月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは！ 花田です。
セミが鳴き始めると、そろそろ梅雨明けかな…夏が来たな…という気持ちになりますね。
日に日に暑さが増しておりますので、お身体にはお気をつけてお過ごしくださいませ。



ジャン麺

花田

南方駅から徒歩のところに「まんしゅう」というお店に高知名物「ジャン麺」を食べに行ってきました。一見、ラーメンのような感じですが、とろみのあるスープにニラや溶き卵、そしてチャーシューではなく、ぷりぷりのホルモンが入っていて、ラーメンとは似て非なるものでした 😊
旨辛スープとごはんをセットで食べるのがメジャーな食べ方です。麺とごはん、そんなにたくさん食べきれない・・・という方にはジャン麺ハーフとごはんのセットができます◎
私もハーフとごはんをセットで注文しましたが、スープとご飯の相性が抜群でぺろりと食べられました◎
これからの暑い季節に、美味しくてスタミナのつくジャン麺、おすすめです！



リフォーム相談会ありがとうございました！

7月6・7日にLIXILショールーム箕面にてリフォーム相談会を開催いたしました。ご来場くださったみなさま、ありがとうございました ✨

9月7日(土)・8日(日)には、LIXILリフォームフェスを開催予定です！詳しくは来月号でご案内いたします。

リフォームをご検討中の方、家のことちょっと聞いてみたい、どんな商品があるのか見てみたいなど、リフォームにちょっと興味がある方、ぜひこの機会にご参加ください◎
スタッフ一同お待ちしております♪



快適Life

節水を考えましょう！



洗剤をつけたスポンジで食器を洗うとき、無意識に水を出っぱなしにしていますか？ 洗い物のときは、予洗いとスポンジを水で湿らせるとき、食器をすすぐときなどは水を止めることで、かなりの節水になります！

節水につながる！便利アイテム

お皿や調理器具を洗うとき、スクレーパーで汚れをある程度すくと、節水はもちろん、洗剤の節約に。シリコン製がおすすめです。ほかに、油が多い場合は固めて捨てる、カップ麺などの汁を流すとそれを流す水もムダなので、100円ショップなどにある汁を固める粉を使うと、そのまま捨てられて便利です♪

暑い夏。水をたくさん使いたくなりますが、水道料金が気になりますね。そこで、身近にできる節水の知恵をご紹介します。

●水の使用時に、こまめに水を止める

洗面所で歯を磨いているとき、顔を洗うときなど、水を出っぱなしにしていますか？ 歯磨きの際は、歯ブラシを洗うときや、うがいでコップに水を入れるとき以外は水を止める、洗顔時は洗顔フォームなどを泡立てるときや顔を洗い流すとき、必要な時以外は水を止めましょう。

●湯船のお湯を使う、残り湯を活用する

シャンプーのすすぎや最初に体を流すときなど、ためたお湯を使うのはいかが？ 後に入る家族のことを考え、湯船のお湯が極端に減らない程度のお湯を使い、最終的なすすぎをシャワーにすると、水の量を減らせます。また、風呂の残り湯は、外回りの掃除に使ったり、入浴剤を使っていなければ、植木などの散水に使うことで節水につながります。

●洗濯をバケツ洗いにする！
ホースの水で洗っぱなしにするより、バケツに水をためて洗うと大幅な節水につながります。



●最新の機能を使う！
食洗機は手洗いより効率良く洗うといわれているので、節水はもちろん、家事の手間も減りますね。最新の水栓は、手をかざせば吐水・止水ができて節水に効果的！トイレも節水タイプが主流。古いトイレよりも少ない水量で流せるので検討してみるのも良いですね！

かんたんレシピ

漬けアジのピビンバ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。 <http://ryo-ri.net/>

タレに漬け込んだアジを、シンプルかつ手軽に仕上げた野菜のナムルとともに♪ 豪快に混ぜてお召し上がりください！



材料 (2人分)

- アジ(刺身用)…1尾、人参…1/4本、ほうれん草…1/4束、もやし…1/3袋
- A: コチュジャン・ごま油・醤油…各大さじ1/2
- B: ごま油…小さじ3、鶏ガラスープの素…小さじ1
- 卵黄…2個、ご飯…2膳、かいわれ大根…1/4パック、白いりゴマ…大さじ1/2

①アジは3枚におろし、骨、薄皮を取ってそぎ切りにし、混ぜ合わせたAに漬け込む。

②人参は千切りにし、ほうれん草は3センチ幅に切ってラップをかけ、電子レンジで1分かける。もやしはラップをして電子レンジで1分かける。それぞれの野菜に、Bをゴマ油小さじ1、鶏がらスープの素小さじ1/3ずつ分けて混ぜ合わせる。

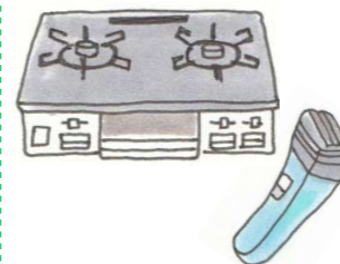
③器にご飯を盛り、①、②、卵黄をのせ、かいわれ大根を添えて、白いりゴマをかける。

※アジは刺身用の切り身を使うと手軽にできます。
※コチュジャンの辛みはお好みで調整してください。
※ピビンバはピビンパ、ビビンパなどいろんな呼び方があります。

ご存知ですか？

電池には大きさはもちろん、アルカリとマンガンといった違いも。そこで、電池の使い方や捨て方についてご紹介します！

■アルカリ電池とマンガン電池の特徴



アルカリ電池はほかに、ガスコンロ、シェーバー、懐中電灯、電子辞書、防犯ブザー、電動歯ブラシなどにも適しています。

●アルカリ電池の特徴
大容量で長持ちし、大電流を必要とする機器に適しています。たとえば…頻繁に使うリモコンや時計、音楽プレイヤー、玩具など
●マンガン電池の特徴
容量が小さく、電圧が弱いものの、休み休み使うことで限度はあれ、多少電圧を回復することができます。たとえば…使用頻度の少ないリモコン、懐中電灯など

■電池の保管は10～25°Cがおすすめ

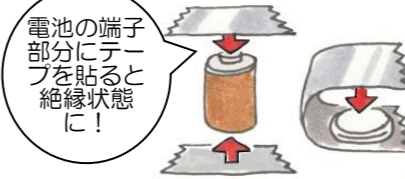


直射日光や高温多湿の場所は電池の寿命が短くなったり、液漏れを起こす恐れが。冷蔵庫での保管もおすすめしません。電池を取り出したときに結露が発生し、錆の原因につながります。

■電池を使うときの注意点

●アルカリとマンガンの併用はNG！ お互いの特性が違い、その長所が活かされません。
●新旧での併用もやめましょう。古い電池のせいで全体の力が弱くなるほか、先に使いきった電池の液漏れにもつながります。
●もし、液漏れをしていたら、アルカリ電池の白い液は強いアルカリ性の電解液なので素手で触るのはNG！ 失明や化学やけどの危険があります。機器側についたら、すぐに湿らせたティッシュなどで拭き取りを。白い粉が手に付かないよう、ビニール手袋などを着用することをおすすめします。

■どうやって捨てる？

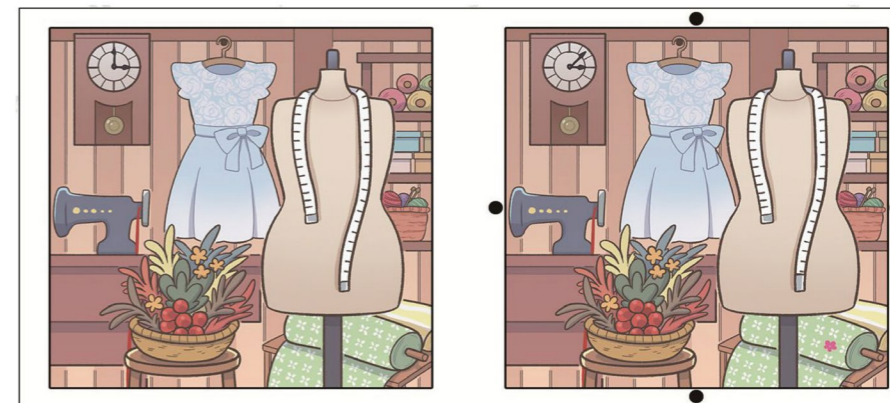
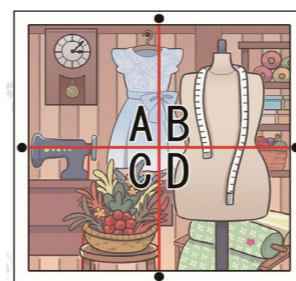


電池の端子部分にテープを貼ると絶縁状態に！
電池には使用推奨期限があります。期限後にも使えますが、大幅に過ぎたものは処分したほうが良いかもしれません。

乾電池やボタン電池などを捨てる時は、電流が流れない状態(絶縁状態)にし、自治体の指示に従って処分を。充電電池も端子部分にテープを貼り、協力店などに置かれたりサイクルボックスへ。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪