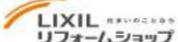


情報発信してます! **株ナカゴミ建設** のフォローをお願いします!

<b>ナカゴミ建設</b> ホームページ QRコード ナカゴミ建設 涼温な家 LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設	<b>LINE</b> はじめました。 QRコード ナカゴミ建設 涼温な家 LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設	<b>Instagram</b> QRコード ナカゴミ建設 涼温な家 LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設	<b>twitter</b> QRコード ナカゴミ建設 涼温な家 LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設
--	---	---	---

〒400-0411 南アルプス市 西南湖264  
**本社**  **0120-822-224**  
 **ナカゴミ建設**

〒409-3867 中巨摩郡昭和町 清水新居1048  
**昭和店**  **0120-054-455**  
 **ナカゴミ建設**

## 施工事例

浴槽を高断熱浴槽に。温かな浴室になりました。IN甲斐市



浴室のリフォーム工事を行いました。浴室全体が暖かく冷めにくくお掃除ラクラク♪  
 浴室のリフォームでは子育てエコホーム支援事業を活用して、お得にリフォームできました。  
 高断熱浴槽 ¥30,000/戸 浴室乾燥機 ¥23,000/戸 段差解消 ¥7,000/戸  
 廊下幅の拡張 ¥28,000/戸 節湯水栓 ¥5,000/台など1つの申請あたり  
 合計 ¥50,000以上で補助対象となります!  
 R7年度は窓リノベ2025・子育てグリーン住宅支援・給湯省エネ2025などリフォームに活用できる補助金が始まりました。スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

空気がきれい **涼温** な家 No.118

住まいのことなら **LIXIL** リフォームショップ  **株式会社 ナカゴミ建設** 2025年1月

# 謹賀新年

謹んで新春の祝詞を申し上げます。  
 昨年は格別のお引立てを賜り、誠にありがとうございました。  
 本年もより一層努力し精進してまいりますので、昨年同様変わらぬ  
 ご愛顧のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

ご承知のように、今年巳年(みどし・へびどし)です。  
 巳は、十二支のなかでは6番目に数えられ、時刻でいえば午前9時から11時までの2時間、  
 方角でいえば南南東にあたります。また、今年の干支は「乙巳(きのと・み)」です。  
 乙巳(きのとみ)の年は、多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いです。  
 「乙」は未だ発展途上の状態を表し、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を意味します。  
 この組み合わせは、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しています。  
 年内には、早い人では具体的な成果が現れ始め、  
 中には大きな結果を手にする人もいるでしょう。  
 しかし、すべての人が同じペースで結果を得られるわけではありません。  
 成長の速度は人それぞれであり、中には時間がかかる人もいます。  
 そのため、2025年は辛抱強さが試される年にもなります。  
 すぐに結果が出なくても、焦らず粘り強く取り組む姿勢が重要です。  
 自分のペースを保ちながら着実に前進することで、  
 最終的には望む結果に近づくことができます。

どんな困難に直面しても「蛇に見込まれた蛙」のように萎縮することなく、  
 チャンスがあれば「長蛇(ちょうだ)を逸する」ことなく、ひとたび目標を定めたならば  
 「龍頭蛇尾」に終わることがないように、健康に留意しつつ、  
 充実した1年にしていきたいものです。みなさんのますますの活躍を期待しています。

皆様が素晴らしい1年になりますよう心からお祈り申し上げます。  
 本年もどうぞよろしくお願い致します。

株式会社ナカゴミ建設 代表取締役 中込 康次



## 施工事例

既存浴室をユニットバスへリフォーム♪いつまでも温かく安心して入浴できます IN市川三郷町



キッチンのリフォームを行いました。汚れや熱に強くいつまでもきれいが続くキッチン♪  
現在キッチンのリフォームでは子育てエコホーム支援事業を活用して、お得にリフォームできます。  
ビルトイン食器洗機 ¥21,000/戸 ビルトイン自動調理対応ガスコンロ ¥14,000/戸  
節湯水栓 ¥5,000/台 掃除しやすいレンジフード ¥13,000/戸  
1申請あたり合計¥50,000以上で補助対象となります！ 省エネ改修必須！！

2025年度も住宅省エネ支援事業があります！お得にリフォームされたい方は  
ご相談ください！！



## かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットド  
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほか  
で料理を学び独立。身近な食材で  
手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 餅…60g、たらこ…40g、しらす…50g、ニラ…1/2束
- 小麦粉…70g、片栗粉…30g、カツオ顆粒だし…小さじ1/2、卵…1個、水…60ml
- A:ごま油…大さじ1、醤油…大さじ1、いりごま…小さじ1/2



## 餅とたらこしらすのチヂミ

餅を入れてボリューム満点で食べ応えのあるチヂミに。タレにつけながら召し上がれ♪お正月で余った餅も活用してくださいね！

- 餅は1センチ角に、たらこは粗く切る。ニラは3センチ幅に切る。
- ①、しらす、小麦粉、片栗粉、カツオ顆粒だし、卵、水を合わせ、ざっくりと、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- フライパンにごま油(分量外)を熱し、②を流し入れ、薄くのばして表面を焼く。
- 裏に返し、しっかりと中まで火を入れる。
- ④をカットし、器に盛りつける。
- Aを混ぜ合わせてタレをつくる。

※時間が経つと、餅が固くなるので、温かいうちに食べましょう。  
※たらこを辛子明太子に変えても美味しいです！

## ご存知ですか？

1月の行事食といえば、お正月のおせちやお雑煮、七草がゆなどがよく知られていますが、それ以外にもいろいろあります！

### ■ 三日とろろ(1月3日)



長芋や自然薯をすりおろしたとろろ汁やとろろご飯を食べる風習。主に北関東や東北、中部地方などで食べられるそうです。とろろが長くのびる様子が長寿を連想させるので、縁起が良いと言われています。

とろろは滋養強壮に良いとされているため、その年の健康を願うために食べるそうです。

### ■ 小正月(1月15日)



小正月は知っているも、何を食べるのかイマイチ、ピンと来ない人もいるのでは？「赤い食べ物は邪気を払う」という中国の古い風習から、煮た小豆を混ぜて炊いたお粥「小豆粥(十五夜粥とも言う)」を食べる風習があるそうです。

ちなみに、枕草子や土佐日記にも小豆粥についての記述があるほど、日本には昔からある食べ物なのです。

### ■ 大寒(1月20日前後、2025年は1月20日)

寒さが厳しい時期で、1年を締めくくる節気です。2025年の期間は1月20日から立春前の2月2日頃まで。そんな大寒の食べ物で縁起が良いと話題なのが「大寒卵」。昔、寒さが厳しい冬は卵が貴重で、それを食べることで縁起を担ぎ、栄養をつけようという風習です。

大寒の初日に生まれた大寒卵は栄養も豊富と言われています。



寒ブリはまさに旬！大きくなるにつれて呼び方が変わる出世魚なので、縁起が良いとされています。

小豆粥の代わりに「ぜんざい」を食べる地域や、小正月に行われる火祭り「左義長」「どんど焼き」の燃え上がる炎でお団子やお餅を焼いて食べ、無病息災を願う風習もあるそうです。

### ■ 小正月の由来とほかの風習



かつて日本は、月の満ち欠けを1カ月の基準として暮らし、満月となる旧暦の1月15日を1年の始まりとして祝っていたそうです。小正月には、餅花をつくって豊作を祈る風習も。そこから「花正月」と呼ぶようになったとも言われています。



## 2025年のいろいろ

2025年の予定や暦など、さまざまなことをご紹介します。

### ●2024年と日にちが違ふ祝日

- 成人の日…1/13(1月の第2月曜日)
- 海の日…7/21(7月の第3月曜日)
- 敬老の日…9/15(9月の第3月曜日)
- 秋分の日…9/23
- スポーツの日…10/13(10月の第2月曜日)

### ●2025年の主なニュース・イベント

- 1/17…1995年の阪神・淡路大震災から30年
- 3月・6月…FIFAワールドカップ2026年アジア3次予選 日本代表戦が開催
- 4/13～10/13…大阪湾の人工島・夢洲で「2025大阪・関西万博」開催予定
- 8月…広島・長崎に原爆投下から80年
- 9/13～21…世界陸上競技選手権大会が東京で開催予定
- 10/14…マイクロソフト Windows10、Office2016の延長サポート終了予定

一粒万倍日は一粒の粉をまけば万倍にもなり実るといふ吉日。マイナス事にもあたるので借金は避けた方がベター。天赦日は天が万物を赦す日とされ、万事に良いと言われています。

- 一粒万倍日と天赦日が重なる吉日  
3/10、7/24、10/6、12/21
- 月と太陽の動き  
皆既月食…3/14(北海道や東北地方の一部、関東東部、小笠原諸島で見られるそうです)、9/8(日本全国で見られるそうです)  
中秋の名月…10/6

### 2025年は太陽活動が活発に！?

太陽フレアとは、太陽の表面に見える黒点周辺で起こる爆発現象のこと。約11年の周期で大規模なものが発生すると考えられ、そのピークが2025年と言われています。それにより、携帯電話サービスや無線通信の障害、カーナビなどの位置情報を取得するサービスに不具合が起こる恐れがあるそうです。総務省は太陽フレア発生時の被害想定と対策をまとめ、国家で危機管理にあたる必要性や宇宙天気予報士の創設を提言しています。

