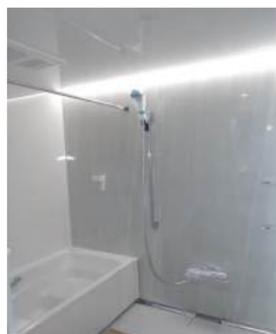


施工事例

高断熱浴槽でぽかぽか続く浴室へ。IN 甲府市



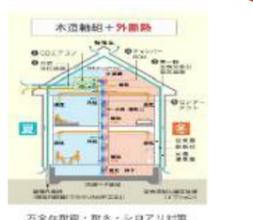
施工前

施工後



浴室リフォーム工を行いました♪浴室がとても明るくなりました。
背中がフィットする浴槽の曲線が心身共に癒してくれます♪
脱衣室から浴室への出入り口の開口幅も広くなり、段差も無くなったことで安心安全となりました！！

新築



総合建築：工場・店舗・倉庫他

不動産

土他・中古住宅買取販売

購入・売却をお考えの方はご相談下さい。

カビ取り (FRS)

外壁・内壁・浴室他
カビ取りできます。



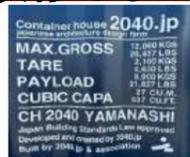
耐震改修

これから来る地震に備えて...



耐震補強改修しませんか？

コンテナ
ハウス
販売



バレル
サウナ
販売



空気がきれい 涼温な家

2024年11月

No.116



〒400-0411
南アルプス市
西南湖264

本社 0120-822-224
ナカゴミ建設



〒409-3867
中巨摩郡昭和町
清水新居1048

昭和店 0120-054-455
ナカゴミ建設

施工事例

浴室を高断熱浴槽へリフォームしました。IN 荳崎市



施工前



施工後



浴室のリフォーム工を行いました。
いつまでも温かく冷めにくい高断熱浴槽に♪床も滑りにくく快適な空間となりました♪

現在浴室のリフォームでは子育てエコホーム支援事業を活用して、お得にリフォームできます。
高断熱浴槽 ¥30,000/戸 節湯水栓 ¥5,000/台 浴室乾燥機 ¥23,000/戸
手摺の設置 ¥5,000/戸 段差解消(浴室出入口等) ¥7,000/戸
廊下幅等の拡張 ¥28,000/戸

1申請あたり合計¥50,000以上で補助対象となります！
省エネ改修必須！！

予算上限に達するまで、もしくは遅くとも2024年12/31までとなっております。
残りわずかとなっておりますので、お気軽にお問い合わせください。



Health

髪の乾燥を防ぎましょう



夏のダメージが...
髪の乾燥の原因は、夏のダメージや季節の変わり目の環境によるとも言われています。ケアで髪の元気を復活させましょう！

洗髪後のタオルドライは？

入浴後のタオルドライは、しっかりしましょう。ただし、タオルで髪全体をゴシゴシ拭くのはNG！ 摩擦で髪が傷んでしまいます。まず、タオルで頭皮を軽くもみ込むようにして水気を拭きとり、髪は中間から毛先にかけてポンポンと軽くたたくようにして、タオルに水分を移していきましょう。

1年中降り注ぐ紫外線に加え、空気の乾燥も気になるこの季節。髪の乾燥はパサツキの原因になりますね。そこで、髪の乾燥対策をご紹介します。丁寧なケアで秋冬もうるツヤ髪を保ちましょう！

●頭皮にも化粧水！?

頭皮に潤いを与えることが大切。顔に化粧水をつけるように、頭皮にも化粧水をつけることで乾燥防止につながります。市販の水分・油分を整える頭皮ローションを取り入れてみてはいかがでしょうか。

●保湿性の高いシャンプーやコンディショナーを選ぶ

シャンプーやコンディショナーには、サラサラタイプとしっかりとタイプがよく見られますね。頭皮や髪の状態にもよりますが、秋冬にはしっかりとタイプが良いですよ。さらに、摩擦から髪を守るアミノ酸系のものがおすすめです。

洗い流さないうちからドライヤーもおすすめ！
タオルでしっかり水気を取ったら、洗い流さないトリートメントでケアすると、ドライヤー後の仕上がりも上々ですよ！



手に取って伸ばしたら、毛先からつけ、髪の中間、余った分を全体に。地肌にはつけないようにしましょう



強温風を使うときは10センチは離しましょう

ドライヤーは強温風で根元など全体の80%程度を乾かします。ドライヤーを下めに向け、髪を軽く手くしてとかしながら、弱温風で乾かすと、まとまりやすくなります。仕上げに冷風を使うと、余熱が冷め、ツヤが期待できます。

Chottoいいかも

アイアンバーを活用しませんか？ 100円ショップでも手に入るアイアンバーは見た目のおしゃれさと丈夫さで人気！ 基本はネジで設置します。取り付け方次第で、いろんな使い方ができますよ！

■ いろんなものを吊り下げる



棚板の下に設置し、S字フックを組み合わせれば、マグカップなどを吊り下げられます。

2つを平行に設置すれば、ワイングラスも吊り下げられます！

天井に設置すれば、植物のハンギングに最適！



吊り戸棚の下に設置すれば、普段使いのアトマイザーをスタンバイできます！



■ 壁面に設置する



平行に設置すれば、タオルをひとまとめにできます。洗面室におすすめです♪

棚板に設置すれば、ストッパー代わりに♪

玄関まわりの壁面に設置すれば、スリッパをひっかけて収納できます！



■ ネジが使えないところに つけたい場合は

マグネットが使える場所なら、強力マグネットを数個組み合わせることで使うことができます！



ツルツルした面などは、ナット付きシールフックを使うと良いですよ！

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

無金利リフォームローン
2024年8月1日 - 12月27日
お申込み分まで 0円
お申込み分まで 毎月の負担も軽減できます

無金利リフォームローンキャンペーン 2024年12/27ローン申込分まで

毎月の負担を軽減できます！
支払回数6回~60回 金利手数料を
株式会社LIXILが負担！

気になる方は当店へお気軽にお問い合わせください♪

情報発信してます！ (株)ナカゴミ建設 のフォローをお願いします！

ナカゴミ建設ホームページ



ナカゴミ建設
涼やかな家



LIXILリフォームショップ
ナカゴミ建設

LINE はじめました。



LIXILリフォームショップ
ナカゴミ建設

Instagram



LIXILリフォームショップ
ナカゴミ建設

かんたんレシピ

にんじんと春菊のナンプラーごま和え

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほか
で料理を学び独立。身近な食材で
手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- にんじん...中1本、春菊...3枝、厚揚げ...100g
- 白すりごま...大さじ1、ナンプラー...大さじ1、砂糖...小さじ1/2



にんじんと爽やかに香る春菊に
ごまとナンプラーのアクセントをプラス♪
厚揚げがゴロッと入った、
食べ応えのある一品です。

- ① にんじんはせん切りにし、春菊は葉を摘みとる。
- ② 厚揚げは両面を軽く焼き、食べやすい大きさに切る。
- ③ ①②を合わせ、白すりごま、ナンプラー、砂糖を加えて混ぜ合わせる。

※厚揚げは、強火で表面をカリッと焼くことで、香ばしさが出ます。
※ごまは白すりごまより黒すりごまを使用した方が栄養吸収も良く、具材にもなじみやすいです。